

Planning 2025-2026

Lundi

18h00	KRUMP DÉBUTANT - SALLE 2
19h00	HIP-HOP CHOREO MOYEN - SALLE 5
	LES BASES DU JAZZ - SALLE 8
18h00	CONTEMPORAIN DÉBUTANT - SALLE 1
19h00	URBAN CHOREO DÉBUTANT - SALLE 2
20h00	BACHATA DÉBUTANT - SALLE 3
	LA STYLE TOUT NIVEAU - SALLE 5
19h00	IRISH DANCE PRIMARY 2 / INTER - SALLE 4
20h30	JAZZ AVANCÉ - SALLE 8
19h30	CONTEMPORAIN MOYEN - SALLE 1
21h00	COMÉDIE MUSICALE (CHANT & THÉÂTRE) INTER / AVANCÉ - SALLE 6
19h00	ZOUK BRÉSILIEN INTER 1 - SALLE 2
20h00	BACHATA INTER - SALLE 3
21h00	URBAN CHOREO MOYEN - SALLE 5
20h30	IRISH DANCE BEGINNERS / PRIMARY 1 - SALLE 4
22h00	JAZZ INTER - SALLE 8
	STRECHING DU DANSEUR - SALLE 1
21h00	ZOUK BRÉSILIEN DÉBUTANT - SALLE 2
22h00	BACHATA AVANCÉ - SALLE 3
	HIP-HOP CHOREO DÉBUTANT - SALLE 5

Mardi

18h00	PILATES - SALLE 1
19h00	BARRE À TERRE - SALLE 4
	HIP-HOP CHOREO DÉBUTANT - SALLE 5
	LES BASES DU CHANT ET DE LA VOIX - SALLE 6
	AFRO BOUNCE TOUT NIVEAU - SALLE 8
18h30	BROADWAY JAZZ AVANCÉ - SALLE 2
20h00	SALSA CUBAINE DÉBUTANT - SALLE 3
19h00	HIP-HOP CHOREO INTER / AVANCÉ - SALLE 5
20h00	DANCEHALL TOUT NIVEAU - SALLE 8
19h00	JAZZ DÉBUTANT - SALLE 1
20h30	CLASSIQUE MOYEN - SALLE 4
	CHANT TECHNIQUE VOCALE - SALLE 6
20h00	STREET DANSE DEBUTANT / MOYEN - SALLE 2
21h00	SALSA CUBAINE INTER - SALLE 3
	DANCEHALL FEMALE TOUT NIVEAU - SALLE 8
20h00	TEAM HIP-HOP COMPETITION - SALLE 5
20h30	JAZZ MOYEN - SALLE 1
22h00	BROADWAY JAZZ INTER - SALLE 4
	CHANT TECHNIQUE VOCALE - SALLE 6
21h00	DANCEHALL FEMALE DÉBUTANT - SALLE 2
22h00	SALSA CUBAINE AVANCÉ - SALLE 3
	CLASSIQUE DÉBUTANT - SALLE 8

Mercredi

18h00	LES BASES DU CONTEMPORAIN - SALLE 1
19h00	SHUFFLE DÉBUTANT - SALLE 2
	DEEPWORK - SALLE 3
	CABARET INTER - SALLE 4
	CLAQUETTES US INTER - SALLE 5
	STREET JAZZ TOUT NIVEAU - SALLE 8
19h00	SHUFFLE MOYEN - SALLE 2
20h00	PILATES - SALLE 3
	CLAQUETTES US DÉBUTANT - SALLE 5
	HEELS MOYEN / INTER - SALLE 8
19h00	CONTEMPORAIN INTER - SALLE 1
20h30	BROADWAY JAZZ DÉBUTANT - SALLE 4
	CHANT TECHNIQUE VOCALE - SALLE 6
20h00	HEELS DÉBUTANT - SALLE 2
21h00	WEST COAST SWING DÉBUTANT - SALLE 3
	CLAQUETTES US MOYEN - SALLE 5
20h30	CONTEMPORAIN AVANCÉ - SALLE 1
22h00	BROADWAY JAZZ MOYEN - SALLE 4
	CHANT TECHNIQUE VOCALE - SALLE 6
21h00	WEST COAST SWING DÉBUTANT - SALLE 3
22h00	ROCK DÉBUTANT - SALLE 5

Jeudi

12h20	DEEPWORK - SALLE 1
13h20	ANIMAL FLOW - SALLE 1
	DANCEHALL FEMALE DÉBUTANT - SALLE 2
18h00	WEST COAST SWING INTER 1 - SALLE 3
19h00	LES BASES DU CLASSIQUE - SALLE 4
	HEELS DÉBUTANT - SALLE 8
19h00	PILATES - SALLE 2
20h00	WEST COAST SWING DÉBUTANT - SALLE 3
	ROCK DÉBUTANT - SALLE 5
	HEELS MOYEN - SALLE 8
19h00	WEST COAST SWING AVANCÉ - SALLE 1
20h30	NÉO CLASSIQUE DÉBUTANT - SALLE 4
20h00	DANCEHALL DÉBUTANT / MOYEN - SALLE 2
21h00	WEST COAST SWING INTER 1 - SALLE 3
	ROCK INTER 1 - SALLE 5
	HEELS DÉBUTANT - SALLE 8
20h30	WEST COAST SWING ADDICT - SALLE 1
22h00	CLASSIQUE INTER - SALLE 4
21h00	DANCEHALL FEMALE MOYEN / INTER - SALLE 2
22h00	WEST COAST SWING INTER 2 - SALLE 3
	ROCK INTER 2 - SALLE 5
	STREET JAZZ DÉBUTANT / MOYEN - SALLE 8

- DANSE SOLO
- DANSE DUO
- FORME & BIEN-ÊTRE
- CHANT

Mercredi

10h00 10h45	ÉVEIL 4/5 ANS (AGATHE) – SALLE 1
10h45 11h45	INITIATION 6/7 ANS (AGATHE) – SALLE 1 INITIATION 6/7 ANS (LÉANDRO) – SALLE 2
14h00 15h00	CONTEMPORAIN 8/10 ANS (AGATHE) – SALLE 1 INITIATION 6/7 ANS (FANY) – SALLE 2 CLASSIQUE 8/10 ANS (LÉANDRO) – SALLE 4
15h00 16h00	CONTEMPORAIN 8/10 ANS (AGATHE) – SALLE 1 JAZZ 8/10 ANS (FANY) – SALLE 2 INITIATION 6/7 ANS (LÉANDRO) – SALLE 4
16h00 17h00	INITIATION 6/7 ANS (AGATHE) – SALLE 1 JAZZ 11/13 ANS (FANY) – SALLE 2 CLASSIQUE 11/13 ANS (LÉANDRO) – SALLE 4 HIP-HOP 8/10 ANS (MATHIEU) – SALLE 5
17h00 17h45	ÉVEIL 4/5 ANS (LÉANDRO) – SALLE 4
17h00 18h00	CONTEMPORAIN 11/13 ANS (AGATHE) – SALLE 1 HIP-HOP 11/13 ANS (MATHIEU) – SALLE 5

Dates à retenir

DÉBUT DES COURS LE **LUNDI 1 SEPTEMBRE 2025**

FIN DES COURS LE **DIMANCHE 14 JUIN 2026**

TRIMESTRE 1 : DU **30/09/2025** AU **22/12/2025**

TRIMESTRE 2 : DU **06/01/2026** AU **30/03/2026**

TRIMESTRE 3 : DU **31/03/2026** AU **15/06/2026**

SEMESTRE 2 : DU **06/01/2026** AU **15/06/2026**

Vacances scolaires

FERMETURE DU LADC POUR LES COURS ENFANTS :

- **LUNDI 20 OCTOBRE 2025** AU **DIMANCHE 2 NOVEMBRE 2025**
- **LUNDI 22 DÉCEMBRE 2025** AU **DIMANCHE 4 JANVIER 2026**
- **LUNDI 9 FÉVRIER 2026** AU **DIMANCHE 22 FÉVRIER 2026**
- **LUNDI 6 AVRIL 2026** AU **DIMANCHE 19 AVRIL 2026**

FERMETURE DU LADC POUR LES COURS ADULTES :

- **LUNDI 27 OCTOBRE 2025** AU **DIMANCHE 2 NOVEMBRE 2025**
- **LUNDI 22 DÉCEMBRE 2025** AU **DIMANCHE 4 JANVIER 2026**
- **LUNDI 16 FÉVRIER 2026** AU **DIMANCHE 22 FÉVRIER 2026**
- **LUNDI 13 AVRIL 2026** AU **DIMANCHE 19 AVRIL 2026**

Jours fériés

PAS COURS

- **MARDI 11 NOVEMBRE 2026** (ARMISTICE 1918)
- **LUNDI 6 AVRIL 2026** (LUNDI DE PÂQUES)
- **VENDREDI 1^{ER} MAI 2026** (FÊTE DU TRAVAIL)
- **VENDREDI 8 MAI 2026** (VICTOIRE DES ALLIÉS 1945)
- **JEUDI 14 MAI 2026** (JEUDI DE L'ASCENSION)
- **LUNDI 25 MAI 2026** (LUNDI DE PENTECÔTE)

A propos des niveaux

NOS COURS SONT PROPOSÉS SELON UNE CLASSIFICATION PAR NIVEAU DONT VOUS TROUVEREZ LES DESCRIPTIONS CI-DESSOUS.

N'HÉSITEZ PAS À DEMANDER CONSEIL À VOS PROFESSEURS QUANT AU NIVEAU DANS LEQUEL VOUS DEVEZ VOUS INSCRIRE ET N'OUBLIEZ PAS QU'UN NIVEAU NE CORRESPOND PAS FORCÉMENT À UNE ANNÉE DE COURS.

DE MÊME, SI VOUS AVEZ UNE PRATIQUE CONFIRMÉE D'UNE DANSE ACADÉMIQUE, VOTRE PLACE N'EST PROBABLEMENT PAS DANS UN NIVEAU DÉBUTANT, DEMANDEZ CONSEIL AU PROFESSEUR PENDANT VOTRE COURS D'ESSAI.

ATTENTION ! LES DESCRIPTIONS DONNÉES CI-DESSOUS CORRESPONDENT À UNE MOYENNE MAIS DÉPENDENT ÉGALEMENT DE L'ASSIDUITÉ DE VOTRE PRATIQUE.

DÉBUTANT OU PAS DE MENTION PARTICULIÈRE > ACCESSIBLE À TOUS, IL N'EST PAS NÉCESSAIRE D'AVOIR UNE QUELCONQUE PRATIQUE DE LA DANSE POUR PARTICIPER À CE COURS

MOYEN > ACCESSIBLE AUX PERSONNES AYANT DÉJÀ UNE PRATIQUE DE LA DISCIPLINE (ENTRE 1 ET 3 ANS SELON ASSIDUITÉ)

INTER > ACCESSIBLE AUX PERSONNES AYANT DÉJÀ UNE BONNE PRATIQUE DE LA DISCIPLINE (ENTRE 2 ET 5 ANS SELON ASSIDUITÉ)

AVANCÉ / PERFECTIONNEMENT > ACCESSIBLE AUX PERSONNES AYANT UNE PRATIQUE CONFIRMÉE DE LA DISCIPLINE (4/5 ANS ET PLUS)

TOUT NIVEAU > ACCESSIBLE À TOUS, MAIS DÉCONSEILLÉ AUX PERSONNES N'AYANT JAMAIS PRATiqué UNE ACTIVITÉ DE DANSE