

Planning 2024-2025

Lundi

18h00 HIP-HOP CHOREO DÉBUTANT - SALLE 5
19h00 LES BASES DU JAZZ - SALLE 8

18h00 CONTEMPORAIN DÉBUTANT - SALLE 1
19h30

YOGA VINYASA MOYEN/INTER - SALLE 2
19h00 BACHATA INTER 1 - SALLE 3
20h00 HIP-HOP CHOREO MOYEN / INTER - SALLE 5

19h00 IRISH DANCE PRIMARY 2 / INTER - SALLE 4
20h30 JAZZ AVANCÉ - SALLE 8

19h30 CONTEMPORAIN MOYEN - SALLE 1
21h00

19h00 COMÉDIE MUSICALE (CHANT & THÉÂTRE)
22h00 INTER / AVANCÉ - SALLE 6

20h00 ZOUK BRÉSILIE INTER 1 - SALLE 2
21h00 BACHATA DÉBUTANT - SALLE 3

20h00 TEAM HIP-HOP COMPETITION - SALLE 5
22h00

20h30 IRISH DANCE BEGINNERS / PRIMARY 1 - SALLE 4
22h00 JAZZ INTER - SALLE 8

STRECHING DU DANSEUR - SALLE 1
21h00 ZOUK BRÉSILIE DÉBUTANT - SALLE 2
22h00 BACHATA INTER 2 - SALLE 3

Mardi

12h30 PILATES - EN VISIO
13h30

URBAN CHOREO - SALLE 1
YOGA VINYASA - SALLE 2
18h00 BARRE À TERRE - SALLE 4
19h00 CABARET INTER - SALLE 5
LES BASES DU CHANT ET DE LA VOIX - SALLE 6
AFRO BOUNCE TOUT NIVEAU - SALLE 8

YOGA SUR MESURE - SALLE 2

19h00 SALSA INTER 1 - SALLE 3
20h00 DANCEHALL TOUT NIVEAU - SALLE 8

JAZZ DÉBUTANT - SALLE 1
19h00 CLASSIQUE MOYEN - SALLE 4
20h30 BROADWAY JAZZ DÉBUTANT - SALLE 5
CHANT TECHNIQUE VOCALE - SALLE 6

PILATES - SALLE 2
20h00 SALSA DÉBUTANT - SALLE 3
21h00 DANCEHALL FEMALE TOUT NIVEAU - SALLE 8

JAZZ MOYEN - SALLE 1
20h30 CLASSIQUE DÉBUTANT - SALLE 4
22h00 BROADWAY JAZZ INTER - SALLE 5
CHANT TECHNIQUE VOCALE - SALLE 6

21h00 LA STYLE DÉBUTANT / MOYEN - SALLE 2
22h00 SALSA CUBAINE INTER 2 / AVANCÉ - SALLE 3

Mercredi

LES BASES DU CONTEMPORAIN - SALLE 1
SHUFFLE DÉBUTANT - SALLE 2

18h00 DEEPWORK - SALLE 3
19h00 CLAQUETTES US INTER - SALLE 5
YOGA ASHTANGA - SALLE 7
STREET JAZZ TOUT NIVEAU - SALLE 8

SHUFFLE MOYEN - SALLE 2

19h00 PILATES - SALLE 3
20h00 CLAQUETTES US DÉBUTANT - SALLE 5
HEELS TOUT NIVEAU - SALLE 8

CONTEMPORAIN INTER - SALLE 1
19h00 BROADWAY JAZZ AVANCÉ - SALLE 4
20h30 CHANT TECHNIQUE VOCALE - SALLE 6

HATHA YOGA - SALLE 2
20h00 WEST COAST SWING DÉBUTANT - SALLE 3
21h00 CLAQUETTES US MOYEN - SALLE 5

CONTEMPORAIN AVANCÉ - SALLE 1
20h30 BROADWAY JAZZ MOYEN - SALLE 4
22h00 CHANT TECHNIQUE VOCALE - SALLE 6

21h00 YOGA VINYASA - SALLE 2
22h00 ROCK DÉBUTANT - SALLE 5

Jeudi

12h30 DEEPWORK - SALLE 1
13h30

ANIMAL FLOW - SALLE 1
YOGA VINYASA - SALLE 2
18h00 WEST COAST SWING INTER 1 - SALLE 3
19h00 BARRE À TERRE - SALLE 4
ROCK DÉBUTANT - SALLE 5
DANCEHALL FEMALE DÉBUTANT - SALLE 8

DANCEHALL DÉBUTANT - SALLE 2
19h00 WEST COAST SWING DÉBUTANT - SALLE 3
20h00 ROCK AVANCÉ - SALLE 5
HEELS MOYEN - SALLE 8

19h00 WEST COAST SWING AVANCÉ - SALLE 1
20h30 CLASSIQUE DÉBUTANT - SALLE 4

PILATES - SALLE 2
20h00 WEST COAST SWING INTER 1 - SALLE 3
21h00 ROCK INTER 1 - SALLE 5
HEELS DÉBUTANT - SALLE 8

20h30 WCS PERFECTIONNEMENT - SALLE 1
22h00 CLASSIQUE INTER - SALLE 4

DANCEHALL FEMALE MOYEN - SALLE 2
21h00 WEST COAST SWING INTER 2 - SALLE 3
22h00 ROCK INTER 2 - SALLE 5
STREET JAZZ DÉBUTANT - SALLE 8

- DANSE SOLO
- DANSE DUO
- FORME & BIEN-ÊTRE
- CHANT

Mercredi

10h00 ÉVEIL 4/5 ANS (AGATHE) - SALLE 1
10h45 ÉVEIL 4/5 ANS (NAÏSE) - SALLE 2

10h45 INITIATION 6/7 ANS (AGATHE) - SALLE 1
11h45 INITIATION 6/7 ANS (NAÏSE) - SALLE 2

14h00 CONTEMPORAIN 8/10 ANS (AGATHE) - SALLE 1
15h00 INITIATION 6/7 ANS (FANY) - SALLE 2
CLASSIQUE 8/10 ANS 1^{ÈRE} ANNÉE (NAÏSE) - SALLE 4

15h00 CONTEMPORAIN 11/13 ANS (AGATHE) - SALLE 1
16h00 JAZZ 8/10 ANS (FANY) - SALLE 2
16h00 CLASSIQUE 8/10 ANS 2^{ÈME} ANNÉE ET + (NAÏSE) - 4
INITIATION 6/7 ANS (MATHIEU) - SALLE 5

16h00 INITIATION 6/7 ANS (AGATHE) - SALLE 1
17h00 JAZZ 11/13 ANS (FANY) - SALLE 2
INITIATION 6/7 ANS (NAÏSE) - SALLE 4
HIP-HOP 8/10 ANS (MATHIEU) - SALLE 5

17h00 ÉVEIL 4/5 ANS (AGATHE) - SALLE 1
17h45

17h00 CLASSIQUE 11/13 ANS (NAÏSE) - SALLE 4
18h00 HIP-HOP 11/13 ANS (MATHIEU) - SALLE 5

18h00 IRISH 8/10 ANS (SÉBASTIEN) - SALLE 4
19h00

Dates à retenir

DÉBUT DES COURS LE **LUNDI 2 SEPTEMBRE 2024**
FIN DES COURS LE **DIMANCHE 15 JUIN 2025**

TRIMESTRE 1 : DU **30/09/2024** AU **22/12/2024**
TRIMESTRE 2 : DU **06/01/2025** AU **30/03/2025**
TRIMESTRE 3 : DU **31/03/2025** AU **15/06/2025**
SEMESTRE 2 : DU **06/01/2025** AU **15/06/2025**

Vacances scolaires

POUR LES ENFANTS :

LE LADC NE DONNE AUCUN COURS ENFANTS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES :

- **TOUSSAINT** : DU **SAMEDI 19 OCTOBRE 2024** AU **DIMANCHE 3 NOVEMBRE 2024**
- **NOEL** : DU **SAMEDI 21 DÉCEMBRE 2024** AU **DIMANCHE 5 JANVIER 2025**
- **HIVER** : DU **SAMEDI 22 FÉVRIER 2025** AU **DIMANCHE 9 MARS 2025**
- **PRINTEMPS** : DU **SAMEDI 19 AVRIL 2025** AU **DIMANCHE 04 MAI 2025**

POUR LES ADULTES :

LE LADC RESTE OUVERT LA PREMIÈRE SEMAINE DES VACANCES SCOLAIRES POUR LES ADULTES MAIS FERME LA DEUXIÈME SEMAINE DES VACANCES SCOLAIRES (*ÉCOLE FERMÉE - PAS DE COURS*), SAUF À NOEL OU L'ÉCOLE EST FERMÉE LES DEUX SEMAINES.

- **TOUSSAINT** : DU **SAMEDI 26 OCTOBRE 2024** AU **DIMANCHE 3 NOVEMBRE 2024**
- **NOEL** : DU **SAMEDI 21 DÉCEMBRE 2024** AU **DIMANCHE 5 JANVIER 2025**
- **HIVER** : DU **SAMEDI 1^{ER} MARS 2025** AU **DIMANCHE 9 MARS 2025**
- **PRINTEMPS** : DU **SAMEDI 26 AVRIL 2025** AU **DIMANCHE 4 MAI 2025**

Jours fériés

LE LADC EST FERMÉ LES JOURS FÉRIÉS, ET LES COURS DE CES JOURNÉES NE FERONT PAS L'OBJET D'UN RATTRAPAGE OU D'UNE COMPENSATION FINANCIÈRE D'AUCUNE SORTE.

A propos des niveaux

NOS COURS SONT PROPOSÉS SELON UNE CLASSIFICATION PAR NIVEAU DONT VOUS TROUVEREZ LES DESCRIPTIONS CI-DESSOUS.

N'HÉSITEZ PAS À DEMANDER CONSEIL À VOS PROFESSEURS QUANT AU NIVEAU DANS LEQUEL VOUS DEVEZ VOUS INSCRIRE ET N'OUBLIEZ PAS QU'UN NIVEAU NE CORRESPOND PAS FORCÉMENT À UNE ANNÉE DE COURS.

DE MÊME, SI VOUS AVEZ UNE PRATIQUE CONFIRMÉE D'UNE DANSE ACADÉMIQUE, VOTRE PLACE N'EST PROBABLEMENT PAS DANS UN NIVEAU DÉBUTANT, DEMANDEZ CONSEIL AU PROFESSEUR PENDANT VOTRE COURS D'ESSAI.

ATTENTION ! LES DESCRIPTIONS DONNÉES CI-DESSOUS CORRESPONDENT À UNE MOYENNE MAIS DÉPENDENT ÉGALEMENT DE L'ASSIDUITÉ DE VOTRE PRATIQUE.

DÉBUTANT OU PAS DE MENTION PARTICULIÈRE > ACCESSIBLE À TOUS, IL N'EST PAS NÉCESSAIRE D'AVOIR UNE QUELCONQUE PRATIQUE DE LA DANSE POUR PARTICIPER À CE COURS

MOYEN > ACCESSIBLE AUX PERSONNES AYANT DÉJÀ UNE PRATIQUE DE LA DISCIPLINE (ENTRE 1 ET 3 ANS SELON ASSIDUITÉ)

INTER > ACCESSIBLE AUX PERSONNES AYANT DÉJÀ UNE BONNE PRATIQUE DE LA DISCIPLINE (ENTRE 2 ET 5 ANS SELON ASSIDUITÉ)

AVANCÉ / PERFECTIONNEMENT > ACCESSIBLE AUX PERSONNES AYANT UNE PRATIQUE CONFIRMÉE DE LA DISCIPLINE (4/5 ANS ET PLUS)

TOUT NIVEAU > ACCESSIBLE À TOUS, MAIS DÉCONSEILLÉ AUX PERSONNES N'AYANT JAMAIS PRATIQUÉ UNE ACTIVITÉ DE DANSE